



NEUROPTIMAL® 3.0
Zengar



CERTIFICATION AVANCÉE

JOUR 1

Présenté par l'équipe d'éducation de Zengar®

1



BIENVENUE DANS LA COMMUNAUTE
NEUROPTIMAL®





- Votre système de Dynamical Neurofeedback® pour une transformation personnelle
- Laissez nous nous présenter



- Présentation des participants
- Quelle est votre expérience avec NeurOptimal® ?



- Travaillez vous en cabinet?
- Depuis combien de temps utilisez-vous NeurOptimal® ?
- Possédez vous un système en location?



2



BIENVENUE DANS LE COURS DE
CERTIFICATION AVANCÉE



- Jour 1: " La science derrière NeurOptimal® , tout est dans les mathématiques" (JTFA & NLD)
- Jour 2: "S.O.R.T. avec les DIFc" Délier les noeuds

3



4



5



1

DYNAMIQUE DU CERVEAU:

- Le cerveau est la **structure DYNAMIQUE** la plus complexe de l'univers.
- Il est capable de traiter des quantités massives d'informations, de développer des réponses adaptées et de les appliquer en vue d'une efficacité et d'une maîtrise accrues.

2

LE CERVEAU EST DYNAMIQUE

- Le cerveau est en **constante évolution**
- Grâce à la recherche, nous avons appris de la **neuroplasticité**: la façon dont le cerveau change et évolue constamment
- Les **changements structurels** surviennent à tout moment parce que le cerveau est **hautement adaptatif**
- Le système nerveux central (**SNC**) communique via la **détection du changement**

3

LE SYSTÈME NERVEUX CENTRAL (SNC)

- Le système nerveux central communique par la détection du changement



The Central Nervous System (CNS)

by Zengar

4



LA DYNAMIQUE DU CERVEAU

Le cerveau est orienté vers l'adaptation générale et non l'autorégulation absolue

Processus cérébraux et rétroaction de ses propres muscles et du système musculo-squelettique au sujet de sa position et de sa stabilité dans l'espace



5



PAS DE MEILLEUR FAÇON D'ÊTRE DEBOUT OU DE MARCHER

Il n'est pas nécessaire d'enseigner à un enfant la "meilleure" façon de marcher - par l'expérimentation, le cerveau découvre et développe un équilibre interne et une démarche naturelle propre à chaque individu...



6





VARIABILITÉ DE PROCESSUS

- Cycles infinis et autorégulation
- Pas de valeurs ABSOLUES intrinsèquement «meilleures», nous ne bougeons donc pas, poussant le système nerveux central vers un signal électrique spécifique de «balance»
- Nous savons et comprenons que le **cerveau et le SNC trouveront un lieu de réconfort** quand on leur donnera des informations sur ce qu'il fait.

7



ORDRE ET DÉSORDRE



8

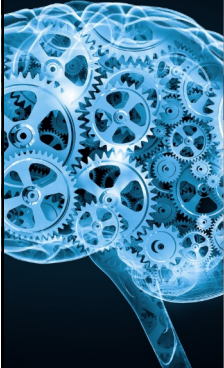




SIGNES D'UN "CERVEAU DÉSORGANISÉ"

- Problèmes de mémoire
- Faible performance dans les différentes tâches
- Difficulté à dormir
- Se sentir faible / triste
- Difficulté à soutenir son attention
- Anxiété liée aux performances et aux sports
- Diminution de la capacité d'apprentissage
- Sentiment de manque de confiance
- Réveil épuisé
- Beaucoup plus de mauvais jours que de bons jours
- Perception négative de la vie
- Sentiment d'être stressé / accablé
- Sensation de "décalage" (off)

9



QU'EST CE QU'UN SYSTÈME SAIN?

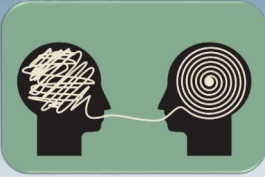


- C'est un système **bien régulé**.
- C'est un système à la fois **résilient et flexible**, capable de s'adapter aux changements de l'environnement.

10

- Résilience restaurée
- Flexibilité restaurée
- Clair
- Bon sommeil
- Plus fluide / concentré
- Prendre de meilleures décisions
- Globalement plus heureux
- Moins réactif / plus actif
- Mieux gérer le stress
- Les "plaintes" disparaissent
- Meilleure santé globale
- Broyer du noir moins souvent / pas aussi longtemps / pas aussi intensément
- Durée d'attention efficace
- Plus de jours «ON» que de jours «OFF» / fonctions générales et flux optimaux

A QUOI RESSEMBLE UN CERVEAU ORGANISÉ?



Zengär

11



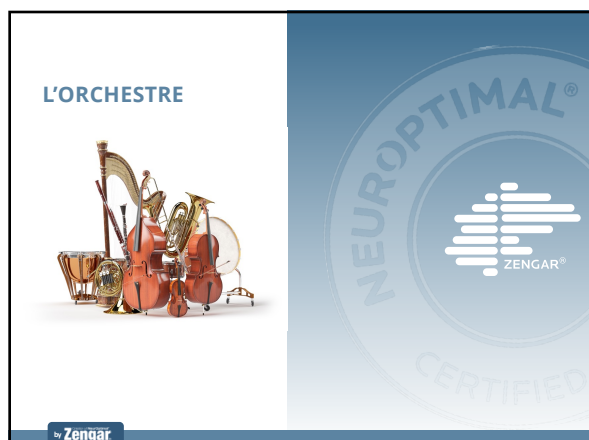
LE SNC DÉTECTE LES MODIFICATIONS: DIFC



- Durée
- Intensité
- Fréquence
- Changement
- Engendrant la transformation



12



13

LES 2 APPROCHES DE BASE DU NEUROFEEDBACK

NF Linéaire Non-Dynamique

Un processus qui utilise un logiciel mesurant l'activité électrique du cerveau selon 2 méthodes de détection

- Amplitude
- Fréquence

Dynamical Neurofeedback®

Processus qui utilise un logiciel mesurant l'activité électrique corticale selon 4 méthodes de détection

- Durée
- Intensité
- Fréquence
- Changements (Décalage)

14

DYNAMIQUE NON-LINÉAIRE ou PROCÉDÉ LINÉAIRE		
NEUROPTIMAL* A ÉTÉ CRÉÉ PAR UN POINT DE VUE FONDAMENTAL DIFFÉRENT DES AUTRES SYSTÈMES. COMPRENDRE CES DIFFÉRENCES VOUS AIDERA À CONNAÎTRE SI NEUROPTIMAL* EST LE CHOIX POUR VOUS.		
	SYSTÈME NEUROPTIMAL* DYNAMIQUE	OU SYSTÈMES LINÉAIRES
Focus	L'accent est mis sur l'amélioration de la résilience et de la flexibilité du cerveau, car ceci conduit naturellement à une réduction des problèmes.	L'accent est mis sur le traitement.
Diagnostic	Aucun diagnostic n'est nécessaire car l'entraînement aide le cerveau à trouver la meilleure solution.	Nécessite un diagnostic.
Compétence	L'expertise est intégrée au système. Aucune compétence n'est requise.	Nécessite des compétences d'un praticien.
Effets secondaires	Aucun effet secondaire indésirable n'est connu.	Effets secondaires potentiels.
Stress et contrôle	Cela ne nécessite ni effort ni discipline particulière. Le client se détend simplement.	Le client doit aborder des efforts considérables pour entraîner consciemment son cerveau.
Processus	100% non invasif. Il permet au cerveau de "décoder" quelles corrections fonctionnent le mieux.	Envahissant: pousse le cerveau dans une direction spécifique pour obtenir la correction.
www.neuroptimal.com 0033 2 51 96 10 10 0033 2 51 96 10 11		

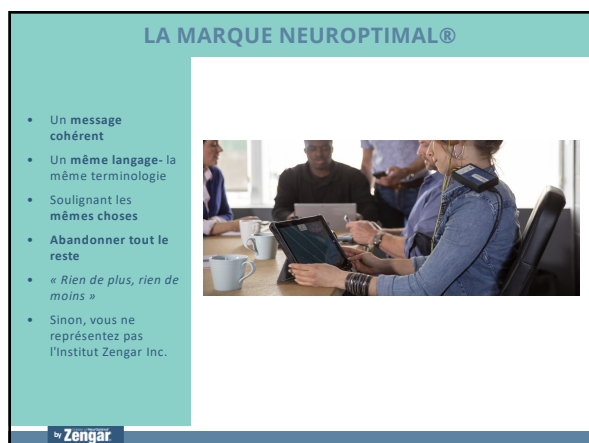
15



1



2



3



Terminologie NeuroOptimal®

Fiche de référence

Comment utiliser et écrire les termes spécifiques liés à NeuroOptimal®

Anglais

Termes en majuscules et qui demeurent toujours en anglais tant à l'écrit qu'à l'oral:

Client	Limited (limpé neuroréhabilitation)	Team Player
Instructor	Unlimited (limpé neuroréhabilitation)	Trainer (ne pas utiliser le mot "praticien")
Linear	Representative	Vault
Matrix Mirror	Session (ne pas utiliser le mot "séance")	Windows
Media Player	NeuroOptimal® (limpé neuroréhabilitation au système)	Jump
NeuroOptimal®	Shut	ZenConnect
NeuroOptimal	Surface Pro	Zengar Institute Inc. (limpé avec toute référence à la compagnie ou à un produit NeuroOptimal®)
PASS		

Les marques déposées qui devraient toujours être en majuscules et avoir une marque enregistrée:

Dynamical Neurofeedback®
Have You Trained Your Brain Today?™
I Trained my Brain Today™
NeuroOptimal®
Zengar®

Majuscule



NeuroOptimal®
système de
Dynamical Neurofeedback®

4




QU'EST CE QUE NEUROPTIMAL® ?

- Il s'agit d'un **entraînement** et non d'un traitement
- Il s'agit d'un **processus mathématique** mesurant les infimes changements dans le signal EEG.

- NeuroOptimal® ne connaît pas le diagnostic ou l'état de la personne.
- Il n'est **PAS** basé sur un protocole

- Il change toujours de façon dynamique en fonction de l'individu relié aux capteurs.

5



Training vs Treatment

Dr. Sue Brown and Samantha Diavatis



ADVANCED BRAIN TRAINING SYSTEMS

www.neuroptimal.com

6



EN TANT QUE : TRAINER NEUROPTIMAL®

- Il est important de parler du processus dans un **même langage cohérent**
- Utilisation de termes que nous pouvons tous reconnaître comme langage de **NeurOptimal®**



Les prochaines diapositives montreront comment en parler avec vos Clients.

7





NEUROPTIMAL® EST...

Un processus **doux**.
Ne transmet **pas d'électricité** dans le cerveau.
Profite à tous grâce aux **changements subtils** qui s'opèrent naturellement à des moments différents chez chacun. Chez les enfants par exemple, il peut sembler qu'ils ont juste **mûri**.

Il n'est pas rare que les gens se sentent **soudainement mieux** mais **ne reconnaissent pas** le changement.

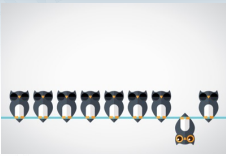
C'est pourquoi nous suggérons que les Clients **puissent suivre** leur sentiment et constater les changements dans un journal en notant les observations du processus sur une période de temps et afin de réaliser comment ils ont «**mûri**» tout au long du protocole.

8



NEUROPTIMAL® DÉTECTE LES CHANGEMENTS





- Le **changement** est une caractéristique partagée par tous les êtres vivants.
- Le **changement** est la seule caractéristique détectée par **NeurOptimal®** et que l'on appelle : «**information**»

9



NeurOptimal® est non-medical

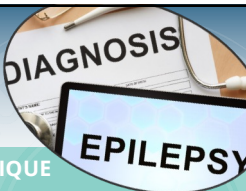
- Un diagnostic n'est jamais nécessaire
- Nous ne proposons pas de traitements
- Nous ne proposons pas de protocoles différents
- NeurOptimal® n'est pas une thérapie
- NeurOptimal® n'a pas de stimulation ajoutée
- NeurOptimal® ne propose pas de migration



10



DIAGNOSTIQUEMENT AGNOSTIQUE

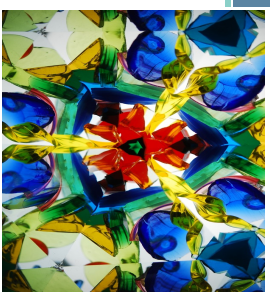


- Par conséquent, avec **NeurOptimal®**, peu importe si la personne a un **diagnostic** de migraine, d'intestin irritable, d'anxiété, de TDAH, d'autisme voire même de troubles du sommeil.
- Nous ne ferons **rien de différent** avec notre processus, le système reflétera l'information (changement dans le signal électrique) et l'individu répondra.

11



QUE FAIT NEUROPTIMAL®?



- Analyse les changements ou les variabilités dans l'activité électrique enregistrée sur le cuir chevelu
- Échantillonne les données 256 fois par seconde
- Déclenche une interruption du son
- Le cerveau cherche à s'auto-réguler

12




L'ENTRAÎNEMENT N'EST PAS UN TRAITEMENT...

Nous permettons à chacun de retourner à un **équilibre intrinsèque** et aux capacités avec lesquelles il est né.

NeuroOptimal® présente des informations au SNC, et voit comment il évolue jusqu'à transformation de la vie du Client.

Utilisez les **outils de changements** et non les « données » d'analyse propres à l'EEG.

13




NEUROOPTIMAL® REFLÈTE LE SNC

- Le **Trainer** ni le système n'induit aucun état ni transition pour modifier le SNC
- NeuroOptimal® reflète le SNC sur le SNC dans la langue du SNC

- Utilise le langage de perception et de mémoire utilisé par le SNC
- Communique directement avec le SNC

- Permet au SNC de déterminer l'utilité de l'information fournie par NeuroOptimal®

14





Turbulence

- Cela ressemblerait aux méthodes basées uniquement sur la fréquence et l'amplitude
- L'évaluation n'est pas pertinente
- Le diagnostic agnostique
- Entraînement complet et adaptatif: pas en « taille unique » et pas un « plug and play » car NeuroOptimal® assume le point de vue du même entraînement à chaque Session



15

MODÈLE C.A.R.E

Complet
Adaptif
Renormalization de
EEG

C.A.R.E.

- Nous rendons seulement des informations au système nerveux central (SNC)
- JTFA (Analyse Jointe Temps Fréquences) est utilisé dans le processus NeurOptimal®
- Cela imite la méthode de communication utilisée naturellement dans le SNC
- Re-normalisation (retour à l'équilibre), **dynamique non-linéaire**
- Transformation



16





1



NEUROOPTIMAL® EST...

- Un ensemble de **transformations mathématiques** exclusives
- **JTFA et NDS** (Système Dynamique Non-linéaire)
- Enveloppes de Temps-Fréquence uniques (TFE)

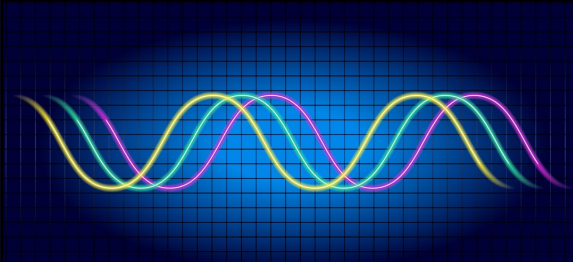
4



L'ÉLÉGANCE DE LA MESURE DU «BATTEMENT D'AILES» DE L'EEG

- Utilisation d'enveloppes de temps-fréquences (TFE) exclusives
- NeurOptimal® peut pratiquement ignorer les mesures linéaires telles que la puissance...
- NeurOptimal® perçoit le flottement EEG et cela conduit à...
- Des interruptions ou pauses dans le son
- Entendu comme «crépitant» ou «statique»
- Informe le cerveau qu'il est sur le point de varier ou de se décaler

5



DÉBRUITAGE ADAPTATIVE

Le bruit de ligne n'est pas important: le système filtre le bruit de ligne en ne tenant compte que des données corticales importantes.

6



QUE VOULONS-NOUS DIRE PAR
"BATTEMENTS D'AILES"?



7



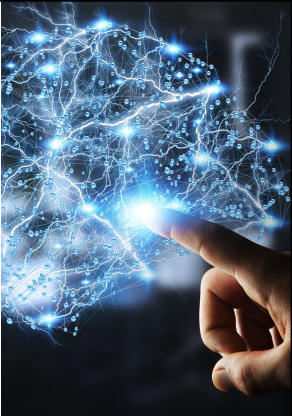
NEUROOPTIMAL® DÉTECTE LES
"VARIABILITÉS" DANS L'EEG



8

QUE FAIT LE CERVEAU
AVEC CES INFORMATIONS

- Lorsque le «**changement**» est détecté par le système **NeuroOptimal®**, le cerveau le remarque et s'adapte ou s'autorégule en revenant dans le moment présent.
- Le cerveau perçoit l'interruption (à un **niveau non conscient**)
- L'interruption est le «**feedback**» qui invite le cerveau à réorienter son activité et à s'autoréguler

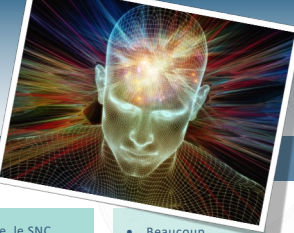




9



DYNAMICAL NEUROFEEDBACK®



- Cette **approche dynamique non-linéaire** reflète «**l'information**» (changements dans l'activité corticale) micro-seconde par micro-seconde
- Ensuite, le SNC (système nerveux central) peut choisir d'utiliser un **nouveau modèle d'activité corticale**
- Beaucoup constatent que les **problèmes** disparaissent au fur et à mesure de l'**entraînement**

10



CIBLAGE FONCTIONNEL



- Voici comment le cerveau reçoit les **informations cruciales** sur lui-même via la mise en miroir de NeuroOptimal®
- «**Plage dynamique de variabilité**» ou flottement autour des différentes «**enveloppes temps-fréquence**» (TFE)
- Permettant un retour à l'**équilibre optimal** individualisé par ce cerveau

11

TOUT EST DANS LES MATHÉMATIQUES...



- NeuroOptimal® est un ensemble de **transformations mathématiques**
- Utilise les mêmes **transformations mathématiques** que H. K. Pribram utilisait pour comprendre le fonctionnement de la **perception et de la mémoire dans le modèle holographique du cerveau**
- **Analyse jointe temps-fréquence** et systèmes dynamiques non linéaires
- Les **neurosciences** contemporaines continuent de «**capter l'élégance**» et d'utiliser la puissance de ce modèle plus de 50 ans après

12



APPLICATION DES CAPTEURS

- Un placement amélioré des capteurs n'améliore pas l'entraînement.
- Ceci est un effet direct des mathématiques JTFA et NDS qui fait de NeuroOptimal® ce qu'il est: « rien de plus, rien de moins »



13



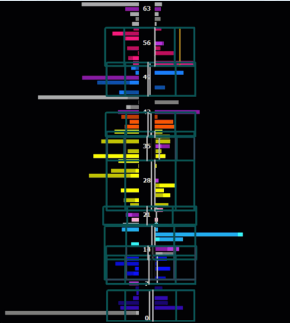
CIBLAGES AVEC LES ENVELOPPES TEMPS-FRÉQUENCES

Aucun autre système de neurofeedback n'utilise le même type de ciblage

Les **enveloppes temps-fréquence** ne sont pas des «filtres» ou des «bandes de fréquence»

Les TFE représentent les «structures linguistiques» fondamentales utilisées par le SNC lors de la **perception et de la mémorisation**

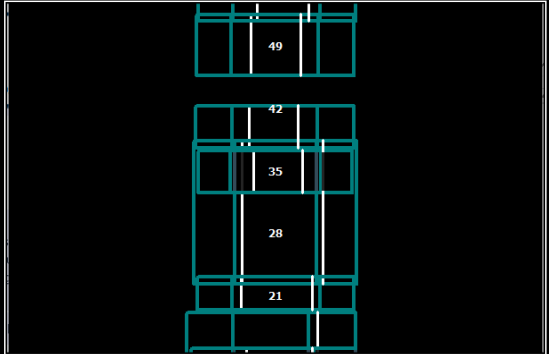
La neurophysiologie et la neuroanatomie sont aussi peu pertinentes pour l'utilisation de NeuroOptimal® que la connaissance de l'emplacement de la **carte mère** dans un ordinateur



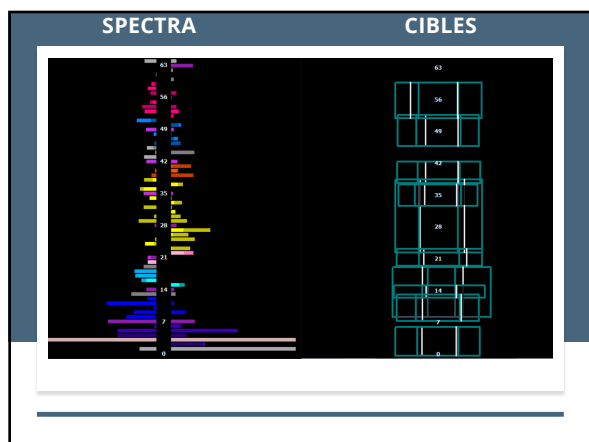
14



CIBLES



15



16



1



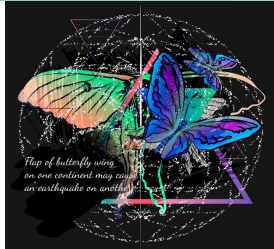
2



3



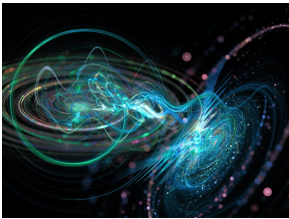
L'EFFET PAPILLON



"L'effet papillon" est une expression qui vient du domaine de la **théorie du chaos**. Elle représente une donnée **appelée "dépendance sensible aux conditions initiales"**: les petites variations de la condition initiale d'un système dynamique peuvent produire de **grandes variations** dans l'évolution à long terme de ce même système.

4

CRITÈRES ET CARACTÉRISTIQUES D'UN SYSTÈME DYNAMIQUE NON-LINÉAIRE



- Dépendance sensible aux conditions initiales
- Délimité-contenu
- Apériodique
- Réactif aux stimuli
- Points d'équilibre multiples et isolés
- Comportement chaotique de la période 3
- Présences d'harmoniques et de sous-harmoniques (ou résonance)
- Espace contenu sachant qu'un NDS instable peut s'échapper rapidement à l'infini sans retour à un point d'équilibre

5

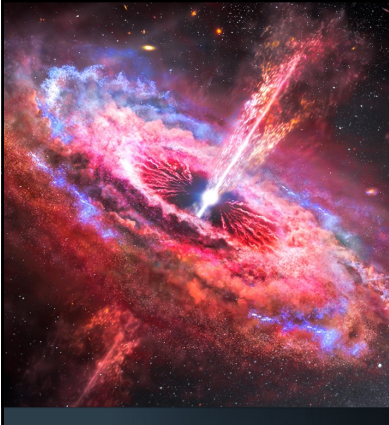


DÉPENDANCE SENSIBLE AUX CONDITIONS INITIALES



- Si nous sommes dans la moyenne, nous devrions obtenir des résultats prévisibles mais.....
- La vérité est qu'une petite différence initiale peut entraîner une grande différence.
- En effectuant le même protocole, les résultats peuvent être très différents en raison de la dépendance sensible aux conditions initiales.

6

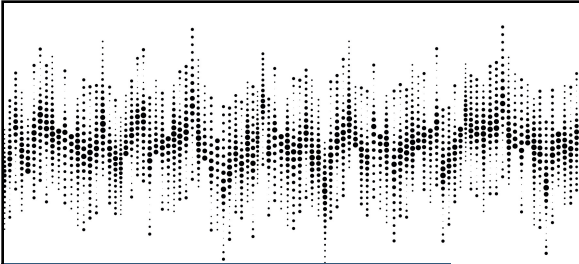


BORNÉ

Limité-

- Pas infini
- Chaque système du monde réel est en fait non linéaire mais peut être limité d'une certaine manière.
- Quand on se rapproche de la vitesse de la lumière, les choses changent... Ou de grandes sources de gravité...

7



APÉRIODIQUE

Apériodique-

Prédiciblement imprévisible

8



RECEPTIF AU BRUIT

Réactif au bruit

- Réagir à des choses qui n'ont pas de sens
- Apprendre des choses nouvelles
- Faire quelque chose de différent
- Pourquoi apprenons-nous de nouvelles choses



9



POINTS D'ÉQUILIBRE ISOLÉS MULTIPLES

- Points d'équilibre isolés multiples -
- Revenir à de nombreux endroits sûrs différents
- Enfants qui reviennent
- Lieux d'amis où les choses se stabilisent, puis changent, puis...

10



BIFURCATION

Bifurcations

- Comportement de la période 3
- Approche de la période 3 quand Zengara a commencé
- Chaotique et non linéaire



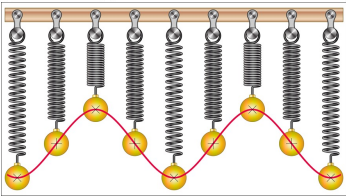
11



SINUSOÏDES

Sinusoides- / Harmoniques

- Avant, nous ne pouvions pas regarder aussi profondément, car nous étions très concentrés sur certaines fréquences.
- Maintenant, nous pouvons voir les harmoniques générées et mieux comprendre que l'activité électrique est un jeu à somme nulle.
- Augmentation ici/diminution là



12



TEMPS D'ÉVASION LIMITÉ



Temps d'échappement limité-

- Les NLDS sont de vrais systèmes, ils peuvent exploser !
- Haut-parleurs/ampli... boucle de rétroaction, le grincement est le système qui s'échappe à l'infini.
- Les systèmes instables peuvent s'échapper rapidement.

13



LES 4 PROCÉDURES DE CONTRÔLE DYNAMIQUES NON-LINÉAIRES



- Contraintes extrinsèques
- Perturbation chaotique
- Entraînement et migration
- Synchronisation par le chaos

14



CONTRAINTES EXTRINSÈQUES

Contraintes extrinsèques

- Bloquent l'éventail complet des possibilités du système
- Attacher un bateau au quai... restreint l'éventail des possibilités -
- Les médicaments peuvent avoir des effets positifs et négatifs, n'est-ce pas ?
- NeuroOptimal® encourage l'entraînement du système à s'autoréguler, si cela ne se produit pas, il doit y avoir quelque chose d'autre qui le contraint.



15



PERTURBATION CHAOTIQUE

- **Perturbation chaotique** - On ne sait jamais ce qui va se passer,
- Frappez-la avec un marteau pour la réparer !
- Une solution approximative à un problème.
- Si vous ne surveillez pas la réponse, vous faites une perturbation chaotique.

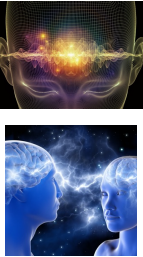


16



ENTRAIN ET MIGRATION

- Battements binauraux, lumières pour focaliser l'attention....
- Des stimuli particuliers pour faire migrer l'état du cerveau-
- La plupart des gens ne surveillent pas leur réaction.
- La plupart supposent que toutes les personnes sont les mêmes



17



LA SYNCHRONISATION À TRAVERS LE CHAOS

Synchronisation à travers le chaos

- C'EST CE QUE NOUS UTILISONS avec NeuroOptimal® - les systèmes se synchroniseront - les clients/patients se synchroniseront - Les horloges sur un mur se synchroniseront toutes de manière non linéaire----
- NeuroOptimal® est une transformation basée sur la synchronisation à travers le chaos, en donnant des informations au SNC sur ce qu'il vient de faire pour qu'il puisse choisir ce qu'il faut faire avec cette information !
- Nous n'essayons pas d'obtenir un résultat particulier, nous ne poussons ni ne tirons dans aucune direction, nous reflétons simplement l'information et le miroir s'ajuste constamment.

18



MODULE 5 RETOUR AUX MATHÉMATIQUES

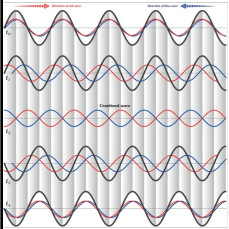


©2021 Zenger Institute Inc. All rights reserved

1



POUR ACCOMPLIR TOUT ÇA, NEUROPTIMAL® UTILISE LES MATHÉMATIQUES JTFA ET NDS

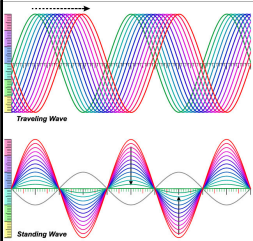


- JTFA - Analyse jointe temps-fréquence
- NDS - Systèmes dynamiques non linéaires
- Notre approche unique de filtrage, de ciblage et de déclenchement est intégrée à l'AutoNav
- Nos cibles «perçoivent» l'EEG et ignorent le bruit de ligne car l'un est chaotique alors que l'autre est hautement prédictible car il s'agit d'une sinusoïde simple
- L'EEG et le bruit de ligne sont des événements temps-fréquence nettement différents même s'ils se chevauchent au niveau fréquentiel

2



QU'EST-CE QUE L'EEG ET QU'EST-CE QUI LE DIFFÉRENCIE DU BRUIT DE LIGNE?

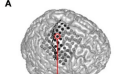
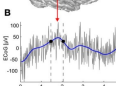
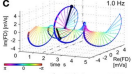
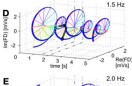
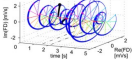


- L'EEG est une phase (phasor) qui manifeste une trajectoire «chaotique» dans tout son espace de signal
- Bien que générée par différents points de location, nous n'accédons, sur le cuir chevelu, qu'à l'activité EEG durant une session de neurofeedback
- Ces deux points ont de profondes implications cliniques pour le neurofeedback

3



ATTENDEZ UNE MINUTE: "NE TRAVAILLONS-NOUS PAS AVEC DES ONDES CÉRÉBRALES?"

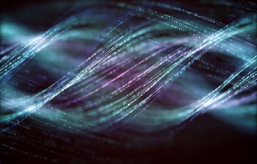
- Non, parce que les **ondes cérébrales n'existent pas réellement**
- Nous mesurons en réalité le **courant électrique**, par les changements de tension sur le cuir chevelu
- Le reste est juste pure comptabilité: cad comment **signaler** et représenter **ces changements de tension**
- Les **méthodes mathématiques** utilisées font une énorme différence

4



NEUROOPTIMAL® RECONNAÎT LA VALEUR INFORMATIVE DES ÉVÉNEMENTS TEMPS-FRÉQUENCE ET IGNORE LE BRUIT

- NeuroOptimal® peut ignorer précisément le **bruit de ligne** parce qu'il s'agit d'une sinusoïde simple, alors que l'EEG est intrinsèquement **chaotique**.
- Techniquement, le **bruit de ligne** est aussi une **phase** (phasor) mais il est hautement prévisible - toujours 50Hz ou 60Hz.
- Le **bruit de ligne** ne fournit absolument aucune information, il se fond juste dans l'arrière-plan comme une «vague»
- L'information est la transformation

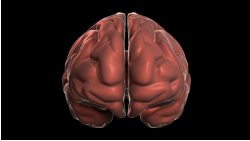


5



LES SYSTÈMES IRRÉDUCTIBLES SUR LE PLAN INFORMATIQUE SONT RÉSILIENTS, FLEXIBLES ET AUTO-ORGANISÉS

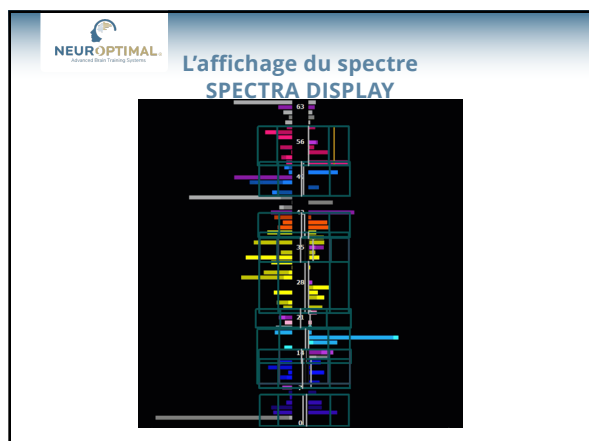
- Les **troubles** sont des schémas de **redondances** qui sont **inefficaces** (cad trop prévisibles pour être **adaptatifs**)
- Donner des informations sur ces **redondances** lorsqu'elles émergent et le SNC va s'adapter en se transformant et en se **régulant**
- Restaurer la **résilience** et la **flexibilité** et les symptômes disparaissent



6



7



8



9

+
Fréquence: "Enroulements" par unité de temps
Amplitude: Longueur radiale par unité de temps
Unité: Rotation radiale par unité de temps

www.neuroptimal.com | ©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved.

10

ENTRAÎNEMENT DE NEUROFEEDBACK NON LINÉAIRE: DYNAMIQUE

- **Système de fonction itératives (IFS)**
- Diagramme basique du feedback et contrôle simples des processus
- Deux systèmes (ou plus) de feedback interconnectés créent un système de contrôle
- Dépend du temps
- Systèmes rendant la mémoire et l'apprentissage possibles
- Critères des **systèmes dynamiques non linéaires**
- Dépendance sensible aux conditions initiales: le temps compte
- Délimité (contenu- se maintenant dans)
- Fractal, c'est-à-dire similaire à travers les changements d'échelle

11

AU LIEU D'ESSAYER DE SÉPARER ARTIFICIELLEMENT LE TEMPS ET LA FRÉQUENCE DANS L'ANALYSE DE L'EEG, NOUS POUVONS LES RÉUNIR ...

©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved.

12



NEUROOPTIMAL® RESSEMBLE BEAUCOUP À LA MUSIQUE OU À LA DANSE

- Les deux impliquent le **temps et la fréquence**
- Les deux utilisent des instruments sophistiqués
- Les deux sont basés sur des mouvements simples ou 8 notes
- Résultent d'expériences complexes, métamorphosantes et sont ludiques



13



LA MUSIQUE EST COMPOSÉE DE NOTES

Chaque note a une hauteur et une durée (fréquence et temps)



14



LA DANSE IMPLIQUE DES MOUVEMENTS

Chaque mouvement est composé d'un geste et d'un rythme.

15



COMMENT POUVONS-NOUS CAPTURER LA BEAUTE DE CES SÉRIES TEMPORELLES?

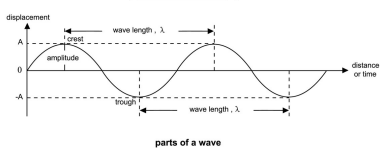
- La notation musicale ou portée, implique des notes de différentes durées, alignées verticalement ou horizontalement pour en indiquer la hauteur
- La chorégraphie utilise des figures dans une séquence pour indiquer la posture, l'alignement, l'intensité, etc.



16



COMMENT POUVONS-NOUS CAPTURER LA BEAUTE DE CES SÉRIES TEMPORELLES?

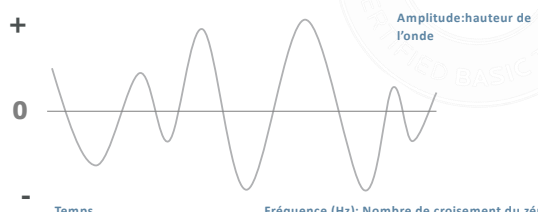


parts of a wave

17



EEG EST UNE FORME D'ONDES



Amplitude: hauteur de l'onde

Temps

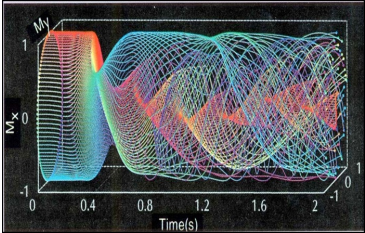
Fréquence (Hz): Nombre de croisement du zéro

18



EEG EN TANT QUE PHASOR

- L'EEG n'est pas une forme d'onde mais une **phase (phasor)**
- Ce que nous décrivons comme un processus continu- ou une danse- de l'électricité en termes d'événements conjoints temps- fréquence



Donc, nous ne mesurons pas le niveau de chaque fréquence de l'activité corticale de l'EEG, nous mesurons un **phasor** de toutes les fréquences de l'EEG combinées.

©2021 Zenager Institute Inc. All rights reserved

19



MAIS POURQUOI NE PAS UTILISER LE TEMPS ET LA FRÉQUENCE SÉPARÉMENT COMME BASES DE LA DESCRIPTION?



Bonne question, parce que, effectivement c'est ainsi que toutes les autres approches le font.

Voyons pourquoi cela ne fonctionne pas aussi simplement: Alors ... considérons le chemin d'une voiture pour commencer à répondre à cette question centrale

20

CONSIDÉREZ UNE VOITURE À L'ARRÊT...

Elle a une position dans l'espace-temps que nous pouvons noter:

- X pour la position horizontale
- Y pour la position orthogonale ou perpendiculaire
- Z pour la position verticale
- T pour le temps



21




POSITION HORIZONTALE, ORTHOGONALE OU PERPENDICULAIRE: QU'EST-CE QUE C'EST?

- Imaginons une carte
- La latitude et la longitude sont orthogonales ou perpendiculaires

- Elles se croisent à des angles droits l'une par rapport à l'autre
- D'ailleurs, l'axe Z ou vertical l'est aussi.

- Et donc, la dimension T ou temps, forme-t-elle réellement un angle droit avec les autres dimensions... ou non ?

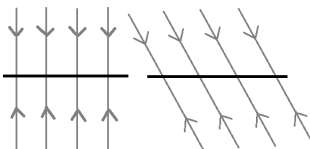
©2021 Zenger Institute Inc. All rights reserved

22



LE TEMPS INTERPÉNÈTRE TOUS LES AUTRES PARAMÈTRES MUTUELLEMENT.

QUE SIGNIFIE ORTHOGONAL?



Orthogonal

Not Orthogonal

- Cela signifie littéralement que deux données - ou plus - n'interagissent pas directement
- Ou qu'elles sont complètement indépendantes
- Le temps est-il complètement indépendant des autres dimensions? Non, il les interpénètre tous

©2021 Zenger Institute Inc. All rights reserved

23



PENDANT CE TEMPS: RETOUR À LA VOITURE ...



- Soit une position $\langle x^0, y^0, z^0, t^0 \rangle$ qui est là où la voiture se trouve actuellement – (« 0 » indique la position initiale)
- Et une position $\langle x^1, y^1, z^1, t^1 \rangle$ qui est la position suivante de la voiture au moment 1 puis $\langle x^2, y^2, z^2, t^2 \rangle$ au moment 2 et $\langle x^3, y^3, z^3, t^3 \rangle$ au moment 3...
- Jusqu'à ce qu'on arrive à $\langle x_n, y_n, z_n, t_n \rangle$... C'est là que l'on arrête.

©2021 Zenger Institute Inc. All rights reserved

24

LA VOITURE COMME UN ENSEMBLE DE POINTS

NOUS POUVONS REPRÉSENTER CELA DANS UN GRAPHIQUE OU UNE IMAGE.

Pour simplifier, nous utilisons seulement deux Axes: Y et T

©2021 Zenger Institute Inc. All rights reserved

25

MAIS LA VOITURE A PROBABLEMENT VOYAGÉ ENTRE CHACUN DE CES POINTS, DONC ...

Nous pouvons considérer la voiture comme une **série temporelle**: c'est-à-dire, une **séquence d'événements** qui se produisent au fil du temps.

©2021 Zenger Institute Inc. All rights reserved

26

"LA VOITURE COMME UNE FORME D'ONDES"

©2021 Zenger Institute Inc. All rights reserved

27



COMMENT COMPRENONS-NOUS LA SÉRIE CHRONOLOGIQUE PLUS SIMPLEMENT?



- Avec une formule plus concise ...
- Parlons d'abord de quelques termes
- Nous utiliserons « X » pour représenter toutes les composantes de position $\langle x_0, y_0, z_0, t_0 \rangle$ Où chaque « étape » sera notée 1,2,3,4 ... N
- Et « t » continuera à représenter le temps

©2021 Zenger Institute Inc. All rights reserved

28



LA VOITURE CHANGE DE POSITION DANS LE TEMPS



- Il y a un changement de X par rapport au temps
- Les mathématiciens utilisent Δ ou δ pour représenter le changement
- Donc on peut dire que $\Delta X / \delta t$ représente le changement de position (cad les Valeurs x, y et z) au fil du temps, (cad que « t » va de 0 à n)
- Nous appelons habituellement cela la Vitesse et nous écrivons $V = \Delta X / \delta t$

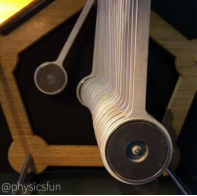
©2021 Zenger Institute Inc. All rights reserved

29



IL FAUT DE L'ÉNERGIE POUR CHANGER LA POSITION DE LA VOITURE AU FIL DU TEMPS

- Il y a un changement d'énergie dans le temps
- Les mathématiciens utilisent ξ pour représenter l'énergie
- Donc nous pouvons dire que $\Delta \xi / \delta t$ est le changement d'énergie au fil du temps
- Nous appelons habituellement $\Delta \xi / \delta t$: la quantité de mouvement et écrivons $\Omega = \Delta \xi / \delta t$

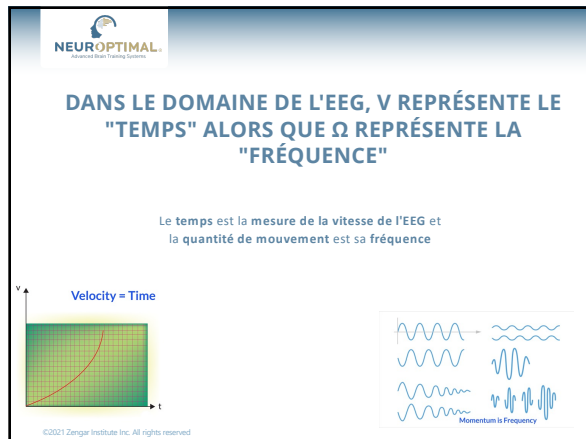


©2021 Zenger Institute Inc. All rights reserved

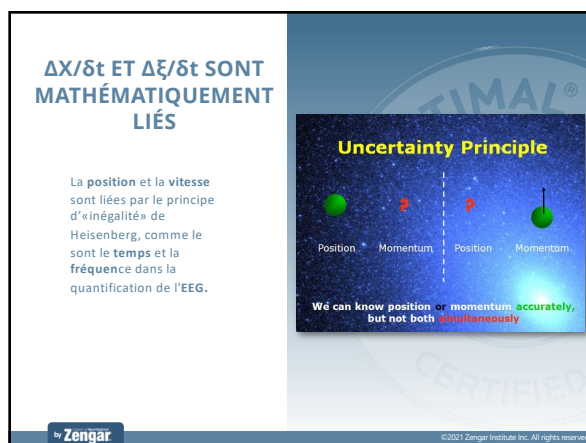
30



31



32



33

• LE PRINCIPE DE HEISENBERG DIT:
 $\Delta x \text{ FOIS } \Delta \epsilon \geq \frac{1}{4} \hbar$

the heisenberg's uncertainty principle

$\Delta x \Delta p \geq \frac{\hbar}{2}$

Le temps et la fréquence peuvent être spécifiés l'un par rapport à l'autre à un degré arbitraire pas plus précis que 0,78

Il y a donc certitude d'une inégalité.

34

REGARDONS UN PEU LE COMPORTEMENT D'UN SYSTÈME NON-LINÉAIRE

Voyons quelles différences y a-t-il entre:

- «analyses temporelles»,
- «basées sur les fréquences» et
- «analyses jointes temps-fréquence»?

35

DYNAMIQUE D'UN SYSTÈME DE FEEDBACK

Ce processus de feedback prend du temps
(c'est-à-dire qu'il se déroule par étapes itératives...)
Une unité de contrôle pilote le processus, le processus génère un résultat.
Un retour d'information est fourni à l'unité d'entrée et le processus suit son cours

36

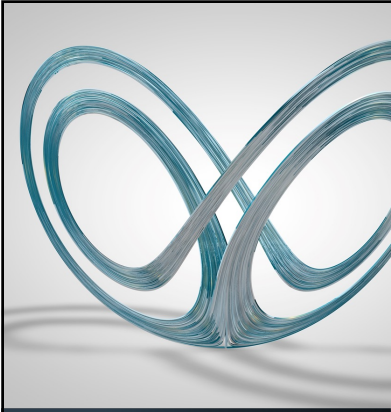


REGARDONS LE DÉROULEMENT D'UN
SYSTÈME RÉEL EN TEMPS RÉEL

Lorenz Attractor

three near-identical initial points diverge into chaos

37



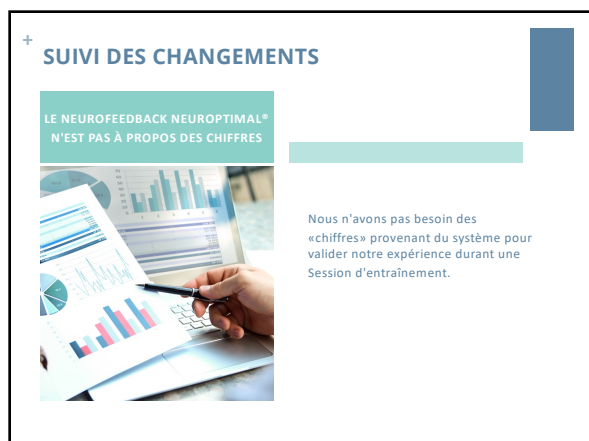
Ainsi, nous
pouvons
spécifier la
fréquence
par rapport
au temps
ou spécifier
le temps
par rapport
à la
fréquence

Ou du moins, c'est
comme ça que ça se
passait...

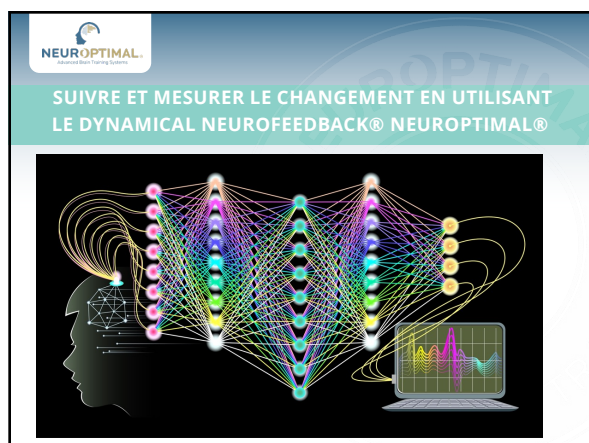
38



1



2



3



POURQUOI L'ANALYSE N'EST PAS SIGNIFICATIVE CONCERNANT LE DYNAMICAL NEUROFEEDBACK®?



©2021 Zenger Institute Inc. All rights reserved

4

DOCUMENTER LE CHANGEMENT



5




CRÉER DES GRAPHIQUES A PARTIR DES SESSIONS EST UN PROCESSUS LINÉAIRE

Peu importe ce que vous voyez dans les 'chiffres' ou les 'couleurs' présentes dans la Session d'entraînement, ils ne révèlent rien qui puisse amener le Trainer à faire autre chose lors des Sessions NeuroOptimal®.

Donc, nous ne «personnalisons» pas les Sessions en prévoyant un changement, nous ne regardons pas en arrière et n'essayons de «justifier» ce qui s'est passé lors de cette Session.

Rien «ne fonctionne pas»: il s'agit toujours d'informations ou de retour d'informations, le SNC réagit à ce changement de manière unique et personnalisée

6

Les outils d'analyse sont linéaires. Ils sont utilisés comme une méthode pour regarder en arrière afin de déterminer ce qu'un Trainer pense qu'il s'est passé et ensuite regarder en avant et "prédire" un résultat. Il y a confusion lorsque nous proposons des "options de suivi des progrès" linéaires pour un processus d'entraînement non linéaire. Nous ne proposons pas cette option dans NO3 et nous vous déconseillons fortement de créer cette "atmosphère" dans votre établissement

'TRACKING TOOLS'

by Zengar

7

QUE DEVONS-NOUS UTILISER?

- Les outils de suivi de Mon Journal sont une méthode pour garder une trace des changements au fur et à mesure que nous les vivons.
- Essayez d'utiliser une terminologie telle que "plus le cerveau est entraîné, plus vous serez flexible" versus "Vous voulez voir plus de cette couleur, de cette amplitude ou de ce modèle" (ce dernier implique que VOUS êtes en charge de leur processus, et que VOUS en savez plus que leur corps intuitif).

8

CITATIONS DU DR. VALDEANE BROWN

- "C'est vraiment aussi simple que ça"
- "Ce n'est qu'une question de mathématiques"
- "Un problème est quelque chose dont vous ne voulez pas, une solution est quelque chose que vous voulez. Ce qui en fait un problème, c'est que vous ne le voulez pas"
- "Un problème dans un contexte est une solution dans un autre et une solution dans un contexte est un problème dans un autre. C'est une très bonne idée de respirer profondément, sauf sous l'eau"

9



MODULE 7 – LE SUCCES EN TANT QUE TRAINER NEUROPTIMAL®



1



Quels sont les mauvais signes ?

- Toujours une **lutte**
- Ne semble jamais être au bon endroit au bon moment
- L'**argent** n'entre pas facilement ni sans effort
- Trouver des **Clients** reste un obstacle
- En tant que Trainer vos **Clients** ne sont jamais satisfaits
- Le Client vous dit qu'il ne "progresses" pas

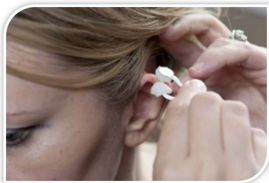
ÊTES-VOUS SUR LA VOIE DU SUCCÈS?

2



ENTRAÎNEZ-VOUS VOUS-MÊME!

1. Pas d'excuse ... Entraînez-vous vous même!
2. Créez un plan
3. Restez impliqué dans la communauté
4. Suivez vos propres conseils
5. Travaillez avec un «mentor», un Trainer chevronné
6. Passez par le processus SORT tel que décrit dans ce cours

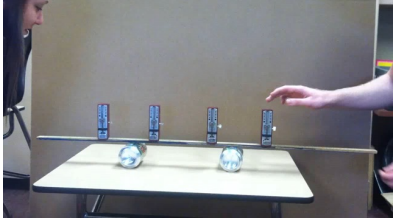


3



NEUROPTIMAL
Advanced Brain Training Systems

S'ENTRAÎNEZ POUR NE PAS SE LAISSEZ 'ENTRAÎNEZ'
PAR VOS CLIENTS



4



1



2



3

+

DYNAMIQUE NON LINÉAIRE DANS LA TRANSFORMATION

TRANSFORMATION

- Un paradigme global **simple** donnant une **approche unifiée et fondamentale** qui fonctionne
- L'importance d'un expert n'est pas nécessaire - le système contient l'expertise
- Diagnostiques différentiels et **traitements distincts** ne sont pas nécessaires

PERSONNELLE



4



MODULE 10 - LES NOEUDS



1

DÉLIER LES NOEUDS

«Je ne sais pas ... donc je ne peux pas»

Un nœud fondamental ...

2

L'INCONSCIENT NE PERÇOIT PAS LE SENS DE LA NÉGATION " NE PAS "

- La conscience ne fonctionne que sur la présence et la différence
- "NE PAS" être ici et maintenant, signifie ÊTRE ailleurs
- Quand vous "dessinez en Blanc", c'est littéralement en blanc que votre esprit dessine.

3



Words! The way is beyond language, for in it there is no yesterday, no tomorrow no today."
-Xinxin Ming

"Les mots ! La voie est au-delà du langage, car en elle il n'y a ni hier, ni demain, ni aujourd'hui."
-Xinxin Ming



UN NOUVEAU SENS LINGUISTIQUE

- Les mots exacts, le ton, le rythme, la ponctuation... Tout ce qui est réellement dit est d'une grande importance
- C'est exactement le contraire de ce que la plupart des autres approches disent.
- Restez dans la réalité actuelle du client, vrai et vivant qui est à vos côtés.

©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved

4

+

QUE SE PASSE-T-IL EN PASSANT DE «MAIS» À «ET EN PLUS»?

- "Mais" remet en cause tout ce qui vient d'être dit.
- "Je ne veux pas être impoli, mais..."
- "Préparez-vous parce que je suis sur le point de faire quelque chose que je crois impoli"



5



MODULE 11

LA VIE CHANGE ET SE TRANSFORME





©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved

1



LE CHANGEMENT INVITE À CHANGER



**Change is a process,
not an event.**

Le changement est un processus et non un événement

- Commencez avec un petit changement...
- Notez ce qui en fait un changement
- Utilisez cela comme point de départ pour d'autres changements
- Parce que la nature fondamentale de tout est: le changement

2



LA NATURE FONDAMENTALE DE TOUTE CHOSE EST LE CHANGEMENT



Ne pas changer est impossible et essayer de rester le même demande beaucoup d'efforts

by Zengar

©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved

3



NEUROPTIMAL
Advanced Brain Training Systems

CELA SIGNIFIE QUE TOUT DÉSORDRE NÉCESSITE DES EFFORTS POUR CRÉER, MAINTENIR ET RECRÉER CONTINUUELLEMENT



4



SOLUTIONS ET PROBLÈMES

- Un **PROBLÈME** est quelque chose qui n'est pas voulu par quelqu'un
- Celui qui **NE VEUT PAS** ce quelque chose est celui qui «a» ce **PROBLÈME**
- Même quand il semble être «causé» par quelqu'un d'autre



5



NEUROPTIMAL
Advanced Brain Training Systems

LA RÉSILIENCE ET LA FLEXIBILITÉ SONT DES FONCTIONS ESSENTIELLES

- Psychologiquement
- Spirituellement
- Cognitivement
- Physiologiquement

- Pourquoi ? Parce que celles-ci ne sont "pas différentes" de l'orientation de l'esprit basée sur la «non-dualité»

- Le cerveau perçoit la danse de la flexibilité et de la résilience comme un processus dynamique

©2021 Denge Institute Inc. All rights reserved

6

+

NOUS VOULONS DES CHANGEMENTS RAPIDES ET FLUIDES



- Dans l'« **activation-désactivation** » du **SNC** (quel que soit son « état »)
 - Sans atteindre un état stable
 - mais plutôt en ayant la capacité « **de l'activer et le désactiver** » de façon fluide en synchronisation avec les exigences environnementales: cad, le maintien de la **résilience**.
- Changer rapidement les « états » du **SNC** pour qu'ils naviguent le plus efficacement possible dans la réalité: cad, maintenir la **flexibilité**

7



LA "FLYING WING« (aile volante) ORIGINALE EN 1946:



- Remarquez la **grande surface de portée**
- Les hélices rotatives
- Pas de gouvernail
- Intrinsèquement instable**
- Impossible à contrôler
- Un échec cuisant

8



HORTEN 229 ET SON PETIT FRÈRE "AMERIKA"



L'Horten 229 fait partie de la collection du Smithsonian (musée)

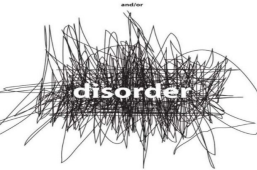
- "Amerika" n'a jamais été construit en toute reconnaissance



9



order



disorder

QU'EST-CE QU'UN TROUBLE?

Les troubles sont des moments répétés d'événements non voulus par quelqu'un

- Dépression, déprime
- Anxiété qui se prolonge
- Le syndrome de stress post-traumatique est très stéréotypé
- Les **Clients** viennent à vous parce qu'ils ne **veulent pas** de ces choses dans leur vie

10



QU'EST-CE QUE LA TRANSFORMATION PERSONNELLE?

La transformation personnelle est l'émergence de nouveaux modèles qui eux, sont désirés.

Le «nouveau modèle recherché» remplace l'ancien modèle **NON** voulu



11



LA TRANSFORMATION SE FAIT À TRAVERS DES CHANGEMENTS RAPIDES®, ET NON DANS DES TRANSITIONS DOUCES OU PROGRESSIVES



- Les «poussées» de nouveautés doivent être remarquées
- Signalées
- Élargies
- Stabilisées
- C'est ainsi que les anciens désordres s'estompent
- Quand cela se produit, c'est un « changement »



©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved

12



MODULE 12 – S.O.R.T. LES DIFS



©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved

1

+ CHERCHER LA DIFFÉRENCE

Cherchez la « différence qui fait la différence: la vraie distinction est le changement" »

Xinxin Ming: « La grande voie n'est pas difficile, il suffit d'éviter de choisir. Si vous êtes libre de la haine et de l'amour, elle apparaît en toute clarté. »



2



S.O.R.T. DANS LES DIFS...

S.O.R.T (transformation rapide orientée vers la solution)

- Solution et non problème
- Orienté et non focalisé
- Rapide et non lent ou laborieux
- Transformation et non thérapeutique du «profondément ressenti»



3



Chaque moment de chaque Session est dissocié

TRANSFORMATION RAPIDE ORIENTÉE VERS LA SOLUTION
(SYMBIOSE, EMPATHIE)

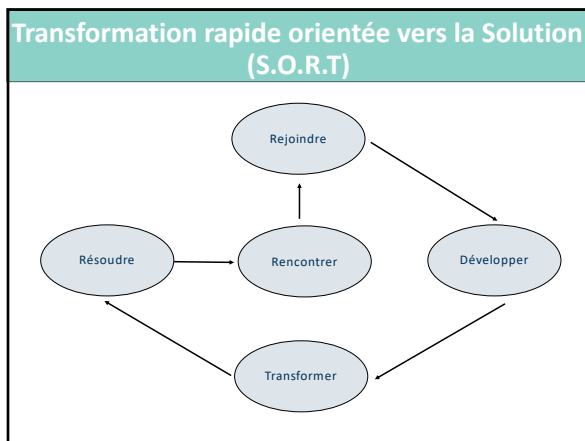
Chaque moment de chaque Session est dissocié et unique.

Chaque Session recommence ce processus. C'est une fonction fondamentale de NeuroOptimal®

Tout comme la solution est dans le présent ou bien, n'existe même pas.

in the
moment...

4



5



RENCONTRER

Ecoutez leur histoire. La façon dont ils la racontent

Most people do not listen with the intent to understand; they listen with the intent to reply.

6

+

REJOINDRE

Adhérer à leur histoire pour que le Client se sente compris comme il se comprend...

ex: "Parlez-moi de cet «exemple»"



7

+

DÉVELOPPER

Vous savez que vous avez saisi l'histoire du Client – son problème - parce qu'il vous "suit", en reconnaissant les solutions que vous lui proposez comme celles qu'il a déjà utilisées lui-même par le passé.

Si le Client ne vous suit pas, c'est que vous n'avez pas réussi à rejoindre sa problématique. Revenez en arrière pour vraiment comprendre son histoire - qui est toujours le problème



8




LE CHANGEMENT D'EMILY LITELLA

Une simple inclinaison de tête et quelque chose comme "Oh ... c'est différent" confirme la transformation

Si cela n'arrive pas, la transformation n'a pas réellement eu lieu. Retournez-y et développez le reste de l'histoire ou même joignez vous à votre client pour s'assurer qu'il vous suivra dans la transformation

Dans la psychothérapie traditionnelle, cela s'appelle un « moment de discernement »

©2021 Zenger Institute Inc. All rights reserved

9

LE CHANGEMENT
D'EMILY LITELLA



by Zengar

©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved.

10

NEUROPTIMAL
Neurocognitive Training System

TRANSFORMATION

Transformation - Rassemblez tout leur histoire - le problème - avec leurs solutions antérieures et racontez toute l'histoire

"Oh ok, alors il y a des moments dans ta vie où tu te sens déprimé, et des fois où tu n'es pas déprimé et quand tu ne l'es pas, c'est quand tu sors avec tes amis ..."



11

NEUROPTIMAL
Neurocognitive Training System

RÉSoudre



Résoudre à nouveau le problème initial en utilisant la transformation qui vient de se produire juste devant vous.

12



MODULE 13 – SOLUTIONS ET PROBLÈMES



©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved

1



La différence entre les solutions et les problèmes

SOLUTIONS ET PROBLÈMES

Un **problème** est quelque chose qui n'est pas voulu par quelqu'un.

Quelqu'un qui ne veut pas ce quelque chose qui est le **problème**.

Même quand il semble être «causé» par quelqu'un d'autre.

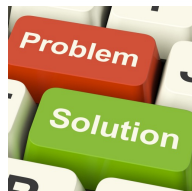


©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved

2



ALORS... QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LES SOLUTIONS ET LES PROBLÈMES?



Une **SOLUTION** est quelque chose qui est **VOULUE** par quelqu'un.

- Chaque fois que vous parlez en termes de « NE PAS » (cad, de ce que vous pensez être incapable de faire) vous vous ré-engagez dans le « problème »
- Vous recréez activement le problème par l'évocation de celui-ci

©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved

3



Il n'y a pas de **PROBLÈMES** dans le présent

focus on
☐ problems
☒ solutions

SOLUTION? Il n'y a pas d'échappatoire, nulle part où aller et rien à faire.

Il n'y a pas de **PROBLÈME** dans le présent:

Seulement des choix

Ce n'est pas ce qui vous arrive, mais **COMMENT** vous y répondez qui compte.

4

POURQUOI LA MÉTHODE S.O.R.T EST-ELLE IMPORTANTE POUR NOUS??

NeurOptimal® crée le même type de processus dans une méthode **mathématique/informatisée** et c'est en coulisse que se déroule le modèle à 5 phases via la V3.5



5



MODULE 14

LE TRAINER NEUROPTIMAL®



©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved

1

+

EN TANT QUE TRAINER:

- Le Trainer ne «feindra» pas «d'adapter» ou de «traiter» un problème particulier
- Par conséquent, en tant que Trainer, nous ne devons pas nous octroyer la responsabilité ni le crédit de «guérir» ou de «soigner» tout trouble/problème pour chaque «auto-guérison» qui se produit.



2



RELATION TRAINER-CLIENT

Le professionnel a un «lieu» qui exige la mise en place de «règles» respectueuses.

Une réglementation devrait induire un cadre de respect mutuel

Attentes du processus

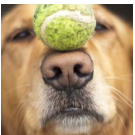
Outils de suivi des progrès (comment noter les «changements»)



3

+

Il est facile de se laisser aller à l'inquiétude frénétique de votre Client "ça ne marche pas", "les symptômes reviennent", "j'ai de nouveaux symptômes"...




Assertivité calme

Commencez par un petit changement...
Remarquez le changement qui fait un changement
Utilisez-le comme point de départ pour d'autres changements.
Parce que la nature fondamentale de toute chose est le changement...

4




NOUS, EN TANT QUE TRAINERS EN EMPATHIE...

- Des affirmations calmes maintiendront le Client en toute confiance
- Il n'y a ni «norme», ni état à atteindre
- Nous ne «diagnostiquons» pas
- Tout est feedback
- JAMAIS NeuroOptimal® « ne fonctionne pas »
- L'entraînement n'est pas un traitement et nous ne donnons à personne cette attente



5

DEMANDEZ À VOS CLIENTS...

"Que doit-il se passer aujourd'hui pour que vous sentiez que ça valait la peine d'être ici ?"

"Ce qui fait qu'une chose est un problème, c'est que VOUS n'en voulez pas".





©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved

6



LORSQUE DES PROBLÈMES SURVIENNENT

www.neurooptimal.com



Dr. Sue Brown, Ph.D. Co-Founder

©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved

7



UN DOCUMENT UTILE, PDF

À bas les mythes

La rumeur est 'le plus vieux média du monde'

Le terme de rumeur, du latin "rumor", apparaît au XIII^e siècle avec le sens de "bruit qui court", qui deviendra rapidement "nouvelles qui se répandent dans le public ou l'assemblée". La rumeur est donc une information non vérifiée qui se transmet à un grand nombre d'individus. Elle est dite lors définie comme "l'émergence et la circulation dans le corps social d'informations soit non encore confirmées publiquement par les sources officielles, soit démenties par celles-ci".

Pretons donc un moment pour rectifier le tir quant à certains rumeurs, parfois cécasses mais aussi parfois complètement fausses quant à l'utilisation de NeuroOptimal®. Allons-y!



FAUX! On doit laisser au moins deux nuits de sommeil entre deux Sessions NeuroOptimal®.



FAUX! Vous devez faciliter le processus en commençant par la Session INITIAL et graduellement progresser vers la Session REGULAR.



FAUX! NeuroOptimal® est si sûr que les Sessions peuvent même être exécutées deux fois par jour si vous voulez. Parce qu'il ne force pas le cerveau, NeuroOptimal® ne peut ni vous blesser ni créer d'effet secondaire.



FAUX! Commencer par "REGULAR" et restez avec "REGULAR", peu importe qui vous entraîne. Depuis l'apparition d'AutoHEAV, il n'est plus nécessaire de manipuler les différents modes "Zen".

8



EXPERIENCE DU POING

Relaxed



Stressed



9



MODULE 15

LA PHILOSOPHIE SOUS-JACENTE DE NEUROOPTIMAL®

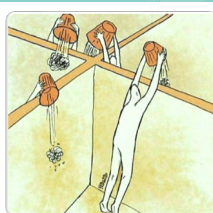


©2021 Zengkar Institute Inc. All rights reserved

1



COMPRENDRE LA PHILOSOPHIE SOUS-JACENTE



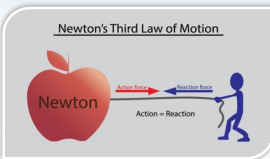
2



KARMA: LA LOI DE CAUSE À EFFET

Chaque action a un effet opposé et égal

- *Ce que vous semez est, ce que vous récoltez*
- *La gravité existe*
- *Le temps existe*
- *Toutes les choses naissent, persistent un certain temps et ensuite se désintègrent*
- *Laisser tomber un œuf va forcément le briser* - et ils sont TRÈS difficile à reconstituer



Newton's Third Law of Motion

Action = Reaction

Newton était un bon bouddhiste

3



LE KARMA N'EST PAS UN PROBLÈME, C'EST COMME
ÇA QU'EST LA RÉALITÉ. LE VRAI PROBLÈME EST
L'IGNORANCE DU PROBLÈME

Il est important de se rappeler:

Que l'ignorance* est ACTIVE. Ce n'est pas un «non-savoir» passif de quelque chose; c'est plutôt un refus actif.

Et c'est une des raisons principales qui font que l'acceptation est une base si importante.

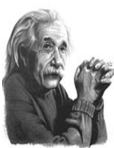
Une action efficace est une transformation personnelle



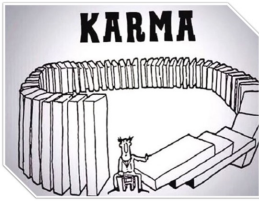
4



NOUS CONTINUONS À ÉPROUVER LA SOUFFRANCE
PROVOQUÉE PAR LE KARMA EN FAISANT LA MÊME
CHOSE MAIS EN ESPÉRANT UN RÉSULTAT DIFFÉRENT



'Insanity:
doing the same thing
over and over again
and expecting
different results.'
Albert Einstein



5



ABRÉVIATION DE K.A.R.M.A.

- Continues,
- Continuité
- Affectif
- Re- Triggering,
- Redéclenchement
- Maintien
- Attachement



We can't solve problems by
using the same kind of
thinking we used when we
created them.

Albert Einstein

6



KARMA: MODÈLES RÉPÉTITIFS DE PENSÉES, DE SENTIMENTS ET DE COMPORTEMENTS

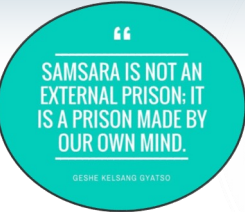


- Nous « **Kontinuons** » à faire les mêmes choses
- Et ces "mêmes choses" recréent les mêmes sentiments que par le passé
- Ce qui régénère les "MÊMES" réactions
- Ce qui motive en conséquence nos comportements et le comportement des autres autour de nous
- Alors nous Continuons à croire à la "réalité" de ces sentiments et comportements
- Val appelle ça "going to the coke machine"

7



NOUS NOUS "AUTO-TRAUMATISONS" ESSENTIELLEMENT POUR RÉPÉTER LE PASSÉ



- Plus nous nous engageons dans ces mêmes comportements, sentiments ou événements, plus nous finissons simplement par les recréer.
- En re-déclenchant les expériences affectives « originales », nous les renforçons
- Cela maintient notre attachement notre « histoire » vécue - c'est-à-dire l'histoire de notre moi/notre vie/notre monde
- Plus nous travaillons afin de « surmonter » cela, plus nous continuons directement à le réincarner
- Ce processus circulaire de recréation est appelé "Samsara" ou le cycle de la vie et de la mort

8



NOUS POUVONS «SORTIR» DU CYCLE DE LA VIE ET DE LA MORT

La libération des cycles du karma se produit en libérant l'ignorance et en revenant au présent.

Nous nous «éveillons» littéralement à «ce qui est» - c'est la signification profonde de Bouddha.



9



O.R EST UN AUTRE ACRONYME SE RÉFÉRANT AUX RÉPONSES D'ORIENTATION ET DE RELAXATION

Nous examinerons chacune d'elle puis verrons comment elles peuvent être utilisées ensemble pour soulager la souffrance et induire la «transformation personnelle» dans le cadre d'une approche adaptative globale de l'entraînement NeuroOptimal® Dynamical Neurofeedback®




10

+

LA RÉPONSE D'ORIENTATION

- Le SNC détecte la différence et s'oriente vers cette différence
- Un processus psychophysiologique fondamental essentiel pour préserver notre sécurité
- Lorsque le signal est élevé, la réponse d'orientation reste robuste
- Lorsque le signal est faible, la réponse d'orientation l'ignore



11

+

LA RÉPONSE D'ORIENTATION EST TOURNÉE VERS L'INFORMATION

- Plus précisément, la valeur informationnelle des stimuli émergents comme possibles signaux de danger
- La perspective habituelle est qu'à partir du moment où la pertinence d'un «signal nouveau» diminue, la «réponse d'orientation» disparaît
- La faiblesse de ce nouveau signal n'est pas informative, donc elle est ignorée
- La nouveauté est en soi une «échelle spécifique de référence» comme le sont les changements significatifs dans nos habitudes. Celle-ci est choisie parce qu'elle peut être facilement reconnaissable.



12

+



LA RÉPONSE D'ORIENTATION EST TOURNÉE VERS CE QUI EST FAMILIER

Le mécanisme fondamental impliqué ici, dynamique et riche en informations concerne l'interaction entre «ce qui est familier» et «ce qui est nouveau», les différences entre ces deux états.

La perturbation de ce qui est familier - par quelque chose de «nouveau»- permet de perturber le modèle habituel qui recrée la souffrance.

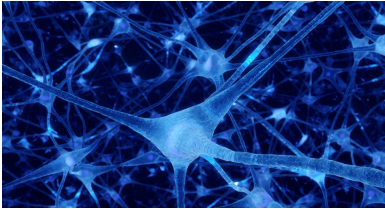


13

+

SIGNAUX

- La réponse d'orientation reste pertinente pendant le Neurofeedback™ parce que nous travaillons toujours avec des ensembles de signaux significatifs, à savoir la variabilité émergente du SNC.
- Les Clients viennent en raison de leur souffrance vécue, significative, qui se reflète dans la variabilité émergente de l'activité du SNC qui est analysée. Celle-ci est renvoyée activement par feedback au SNC et au Client pendant l'entraînement NeurOptimal®.

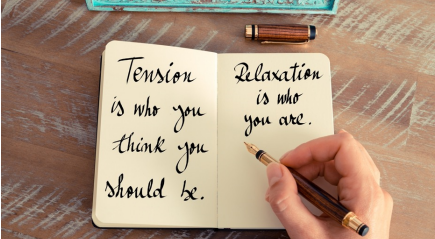


14

+

QUEL RÔLE JOUE LA RÉPONSE DE RELAXATION?

- C'est le partenaire de la «réponse d'orientation» qui permet au SNC de «libérer» sa souffrance - après avoir perçu qu'il n'y a vraiment AUCUNE menace, malgré la façon dont le SNC a été sollicité pendant la Session avec NeurOptimal®



15



+

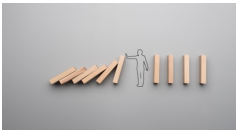
TOUT CE QUE NOUS DEVONS FAIRE EST D'INTERROMPRE LE PROCESSUS DE RECRÉATION DU «TRAUMATISME» ANTÉRIEUR

- Nous faisons cela dans **NeurOptimal®** en interrompant le flux audio-visuel en cours
- Chaque fois qu'il y a un léger «**battement d'ailes**» dans une composante significative de l'activité du **SNC**

16

+

COMMENT SE DÉROULE CE PROCESSUS?

■ Le **SNC** s'oriente vers la différence de cette interruption et se relaxe ensuite en revenant au présent car il perçoit très justement l'absence d'une quelconque «menace» allant à l'encontre de sa sécurité dans le contexte de l'entraînement **NeurOptimal®**

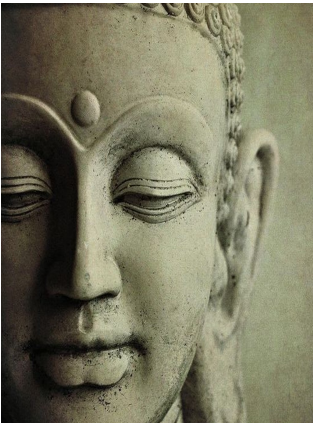
17

+

LE RÔLE DU DHARMA OU DE "CE QUI EST"

DHARMA

- Disrupting: Perturber
- Habitual: Habituel
- Affective: Affectif
- Re-Triggering: Re-déclenchement
- Maintains: Maintient
- Aliveness: Vivacité



18



**LES SCHÉMAS KARMIQUES
LIBÈRENT LA SOUFFRANCE**

+

Simplement perturber les schémas karmiques habituels libère la souffrance

19



**INTERROMPRE LE PASSÉ AVEC LE
PRÉSENT EST VRAIMENT UN CADEAU**



« Quand vous vous abandonnez à ce qui est, et devenez réellement présent, le passé cesse d'avoir du pouvoir.

Vous n'en avez plus besoin. La présence est la clef. Maintenant est la clef »

-Eckart Tolle-

20



MODULE 16 - PRÉSENCE D'ESPRIT ET TRANSFORMATION



©2021 Zangar Institute Inc. All rights reserved

1



be.
here.
now.

"CE QUI EST" ...MAINTENANT ET DANS LE MOMENT PRÉSENT

Il s'agit vraiment de perturber le processus de **recréation** « traumatique » du passé - Les motifs répétitifs de l'attachement et de l'ignorance du problème - et de revenir au présent pour être **DANS** le «moment présent»



2



LE VERRE EST COMPLÈTEMENT PLEIN: MOITIÉ EAU ET MOITIÉ AIR

COMMENT PERCEVOIR À NOUVEAU...

- **Vue du monde**
- Décomposer l'**histoire**
- «Plus on la décompose en partie, plus on obscurcit le sujet principal»
- «Prenez du recul» par rapport à la perception habituelle de «ce qui est déjà»



3



TOUT CE QUE NOUS APPELONS LE DÉSORDRE EST SIMPLEMENT LE FAIT DE NE PAS ÊTRE DANS LE PRÉSENT, DANS «CE QUI EST»

C'est un moyen intrinsèque
et essentiel d'**incarner**
l'ignorance



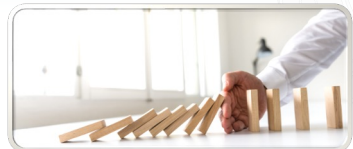
Absence de conscience
ou de compréhension
de ce que l'on fait.
Une double ignorance
qui rend tout
extrêmement difficile
et emmêlé.

4



NOUS N'AVONS PAS A TRAVAILLER SUR LES PROBLÈMES

Bien que cela puisse aussi fonctionner



Tout ce que nous devons faire est d'**interrompre** le processus appris de récréation de
ce qui n'est pas présent. Le SNC détecte cette interruption et la perçoit - tout en
réalisant qu'il n'y a pas de danger - et se relaxe en toute **sécurité** et dans la **vivacité**
du présent.

©2021 Zenger Institute Inc. All rights reserved.

5

LES TRAINERS VEULENT RÉUSSIR À DÉFAIRE LES NOEUDS?

- Écoutez votre «voix intérieure»
- Que vous dit-elle?

- Faites vos propres Sessions sur une base régulière




- Incarnez vous- même
l'histoire que vous
voulez transmettre aux
autres ...

6



RÉTABLIR NOS CAPACITÉS INTRINSÈQUES D'AUTO-ORGANISATION ET D'AUTO-RÉGULATION

"Lorsque nous nous attaquons aux causes et aux conditions qui créent la souffrance celle-ci ne resurgit pas et par conséquent, n'a pas besoin d'être vaincue "ni" traitée ".

"Nos capacités naturelles intrinsèques d'auto-organisation et d'autorégulation fonctionnent comme prévues, restaurant la résilience et la flexibilité indépendamment de ce qui a causé ou conditionné la souffrance".

Val Brown, Ph.D.,
Co-Founder of NeuroOptimal® Dynamical Neurofeedback®



7



LA VIE EST VRAIMENT AUSSI SIMPLE



Tout ce que nous avons à faire est de rendre des informations au SNC - sur ce qu'il a fait / ou sur ce qu'il est sur le point de faire. Ainsi la vie du Client se transforme.

©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved.

8



FÉLICITATIONS

 Zengar

Vous avez terminé la

Certification Avancée de Zengar®



©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved.

9
