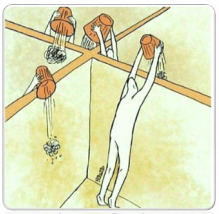
MODULE 15
LA PHILOSOPHIE SOUS-JACENTE DE NEUROPTIMAL®

©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved

1

COMPRENDRE LA PHILOSOPHIE SOUS-JACENTE

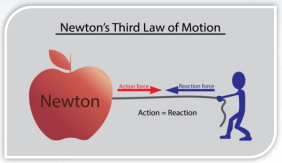


2

KARMA: LA LOI DE CAUSE À EFFET

Chaque action a un effet opposé et égal

- ***Ce que vous semez est, ce que vous récoltez***
- ***La gravité existe***
- ***Le temps existe***
- ***Toutes les choses naissent, persistent un certain temps et ensuite se désintègrent***
- ***Laisser tomber un œuf va forcément le briser -*** et ils sont TRÈS difficile à reconstituer



Newton était un bon bouddhiste

3

LE KARMA N'EST PAS UN PROBLÈME, C'EST COMME ÇA QU'EST LA RÉALITÉ. LE VRAI PROBLÈME EST L'IGNORANCE DU PROBLÈME

Il est important de se rappeler:

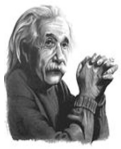
Que **l'ignorance* est ACTIVE**. Ce n'est pas un **«non-savoir» passif** de quelque chose; c'est plutôt un **refus actif.**

Et c'est une des raisons **principales qui font que l'acceptation** est une **base si importante**.

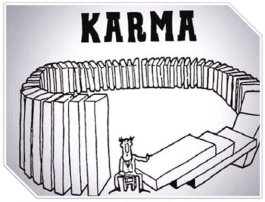
Une action efficace est une transformation personnelle

4

NOUS CONTINUONS À ÉPROUVER LA SOUFFRANCE PROVOQUÉE PAR LE KARMA EN FAISANT LA MÊME CHOSE MAIS EN ESPÉRANT UN RÉSULTAT DIFFÉRENT



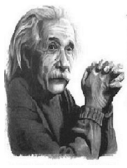
"Insanity:
doing the same thing
over and over again
and expecting
different results."
Albert Einstein



5

ABRÉVIATION DE K.A.R.M.A.

- Kontinues, Continuité
- Affectif
- Re- Triggering, Redéclenchement
- Maintien
- Attachement



We can't solve problems by using the same kind of thinking we used when we created them.

Albert Einstein

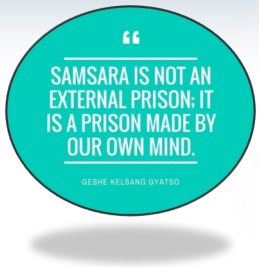
6

KARMA: MODÈLES RÉPÉTITIFS DE PENSÉES, DE SENTIMENTS ET DE COMPORTEMENTS

- Nous « **Kontinuons**" à faire les mêmes choses
- Et ces **"mêmes choses" recréent** les mêmes sentiments que par le passé
- Ce qui **régénère** les **"MÊMES" réactions**
- Ce qui **motive en conséquence nos comportements** et le comportement des autres autour de nous
- Alors nous Continuons à croire à la "**réalité"** de ces **sentiments et comportements**
- Val appelle ça **"going to the coke machine"**

7

NOUS NOUS "AUTO-TRAUMATISONS" ESSENTIELLEMENT POUR RÉPÉTER LE PASSÉ



- Plus nous **nous engageons** dans ces **mêmes comportements**, sentiments ou événements, plus nous finissons simplement par les **recréer**.
- En **re-déclenchant** les expériences affectives «originales», nous les **renforçons**
- Cela maintient notre **attachement notre «histoire»** vécue - c'est-à-dire l'histoire de notre moi/notre vie/notre monde
- Plus nous travaillons afin de «**surmonter**» cela, plus nous continuons directement à le **réincarner**
- Ce processus circulaire de recréation est appelé "**Samsara**" ou le cycle de la vie et de la mort

8

NOUS POUVONS «SORTIR» DU CYCLE DE LA VIE ET DE LA MORT

La libération des cycles du karma se produit en **libérant l'ignorance et en revenant au présent.**

Nous nous **«éveillons»** littéralement à «**ce qui est**» - c'est la signification profonde de Bouddha.

9

O.R EST UN AUTRE ACRONYME SE RÉFÉRANT AUX RÉPONSES D'ORIENTATION ET DE RELAXATION

Nous examinerons chacune d'elle puis verrons comment elles peuvent **être utilisées ensemble pour soulager la souffrance** et **induire la «transformation personnelle»** dans le cadre d'une approche adaptative globale de l'entraînement NeurOptimal® Dynamical Neurofeedback®

10

LA RÉPONSE D'ORIENTATION

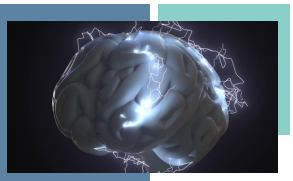
- Le **SNC détecte la différence** et s'oriente vers cette différence
- Un processus psychophysiologique fondamental **essentiel pour préserver notre sécurité**
- Lorsque le **signal est élevé**, la **réponse d'orientation** reste robuste
- Lorsque le **signal est faible**, la **réponse d'orientation l'ignore**

11

LA RÉPONSE D'ORIENTATION EST TOURNÉE VERS L'INFORMATION

- Plus précisément, la **valeur informationnelle des stimuli émergents** comme possibles signaux de danger
- La perspective habituelle est qu'à partir du moment où la pertinence d'un **«signal nouveau» diminue**, **la «réponse d'orientation»** disparaît
- La **faiblesse de ce nouveau signal n'est pas informative**, donc elle est ignorée
- La nouveauté est en soi une «**échelle spécifique de référence**» comme le sont les changements significatifs dans nos habitudes. Celle-ci est choisie parce qu'elle peut être facilement reconnaissable.

12



LA RÉPONSE D'ORIENTATION EST TOURNÉE VERS CE QUI EST FAMILIER

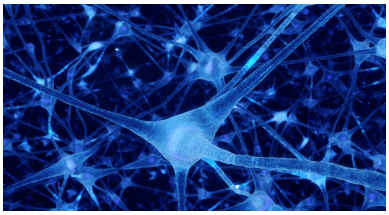
Le mécanisme fondamental impliqué ici, dynamique et riche en informations concerne l'interaction entre **«ce qui est familier»** et **«ce qui est nouveau»**, les différences entre ces deux états.

La **perturbation de ce qui est familier** - par quelque chose de **«nouveau»**- permet de perturber le modèle habituel qui recrée la souffrance.

13

SIGNAUX

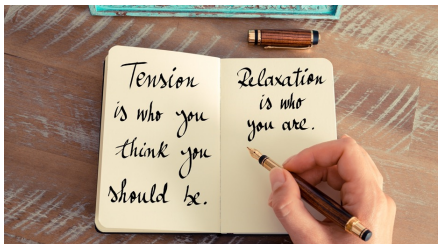
- La réponse d'orientation reste pertinente pendant le Neurofeedback™ parce que nous travaillons toujours avec des **ensembles de signaux significatifs**, à savoir la variabilité émergente du SNC.
- Les **Clients viennent** en raison de leur souffrance vécue, significative, qui se reflète dans la **variabilité émergente** de l'activité du SNC qui est analysée. Celle-ci est renvoyée **activement par feedback au SNC** et au **Client** pendant **l'entraînement NeurOptimal®.**



14

QUEL RÔLE JOUE LA RÉPONSE DE RELAXATION?

- C'est le **partenaire de la «réponse d'orientation»** qui **permet au SNC de «libérer» sa souffrance** - après avoir **perçu** qu'il n'y a vraiment **AUCUNE menace**, malgré la façon dont le SNC a été **sollicité** pendant la **Session avec NeurOptimal®**



15

TOUT CE QUE NOUS DEVONS FAIRE EST D'IMTERROMPRE LE PROCESSUS DE RECRÉATION DU «TRAUMATISME» ANTÉRIEUR

- Nous faisons cela dans **NeurOptimal®** en **interrompan**t le **flux audio-visuel** en cours
- Chaque fois qu'il y a un léger «**battement d'ailes**» dans une composante significative de l'activité du **SNC**

16

COMMENT SE DÉROULE CE PROCESSUS?

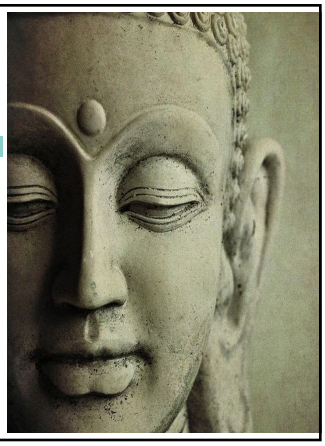
- Le **SNC s'oriente** vers la **différence** de cette interruption et **se relaxe ensuite en revenant au présent** car il **perçoit** très justement **l'absence d'une quelconque «menace»** allant à l'encontre de sa sécurité dans le contexte de l'entraînement NeurOptimal®

17

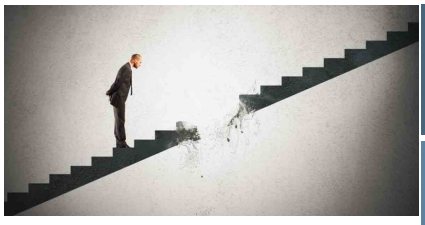
LE RÔLE DU DHARMA OU DE "CE QUI EST"

DHARMA

- **D**isrupting: Perturber
- **H**abitual: Habituel
- **A**ffective: Affectif
- **R**e-Triggering: Re-déclenchement
- **M**aintains: Maintient
- **A**liveness: Vivacité



18



LES SCHÉMAS KARMIQUES LIBÈRENT LA SOUFFRANCE

Simplement perturber les schémas karmiques habituels libère la souffrance

19

NEUROPTIMAL®
Advanced Brain Training Systems

INTERROMPRE LE PASSÉ AVEC LE PRÉSENT EST VRAIMENT UN CADEAU

« Quand vous vous abandonnez à ce qui est, et devenez réellement présent, le passé cesse d'avoir du pouvoir.

Vous n'en avez plus besoin. La présence est la clef. Maintenant est la clef »

-Eckart Tolle-

20