

NEUROPTIMAL
Advanced Brain Training System

MODULE 14
LE TRAINER NEUROPTIMAL®



©2021 Zangar Institute Inc. All rights reserved.

1

+

EN TANT QUE TRAINER:

- Le Trainer ne «feindra» pas «d'adapter» ou de «traiter» un problème particulier
- Par conséquent, en tant que Trainer, nous ne devons pas nous octroyer la responsabilité ni le crédit de «guérir» ou de «soigner» tout trouble/problème pour chaque «auto-guérison» qui se produit.



2

NEUROPTIMAL
Advanced Brain Training System

RELATION TRAINER-CLIENT

Le professionnel a un «lieu» qui exige la mise en place de «règles» respectueuses.
 Une réglementation devrait induire un cadre de respect mutuel
 Attentes du processus
 Outils de suivi des progrès (comment noter les «changements»)



3

+

Il est facile de se laisser aller à l'inquiétude frénétique de votre Client "ça ne marche pas", "les symptômes reviennent", "j'ai de nouveaux symptômes"...




Assertivité calme

Commencez par un petit changement...
Remarquez le changement qui fait un changement
Utilisez-le comme point de départ pour d'autres changements.
Parce que la nature fondamentale de toute chose est le changement...

4




NOUS, EN TANT QUE TRAINERS EN EMPATHIE...

- Des **affirmations calmes** maintiendront le Client en toute confiance
- Il n'y a ni «norme», ni état à atteindre
- Nous ne «diagnostiquons» pas
- **Tout est feedback**
- **JAMAIS** NeuroOptimal® « ne fonctionne pas »
- L'entraînement n'est pas un traitement et nous ne donnons à personne cette attente



5

DEMANDEZ À VOS CLIENTS...

"Que doit-il se passer aujourd'hui pour que vous sentiez que ça valait la peine d'être ici ?"

"Ce qui fait qu'une chose est un problème, c'est que VOUS n'en voulez pas".



NeuroOptimal®
ZENGAR®
CERTIFIED

Zengar

©2021 Zengar Institute, Inc. All rights reserved.

6

NEUROOPTIMAL
Advanced Brain Training Systems

LORSQUE DES PROBLÈMES SURVIENNENT

www.neuroptimal.com



Dr. Sue Brown, Ph.D. Co-Founder

©2021 Zengar Institute Inc. All rights reserved.

7

UN DOCUMENT UTILE, PDF

À bas les mythes

La rumeur est 'le plus vieux média du monde'

Le terme de rumeur, du Latin "rumor", apparaît au XI^{ème} siècle avec le sens de "bruit qui court", qui deviendra rapidement "nouvelles qui se répandent dans le public ou l'armée". La rumeur est donc une information non vérifiée qui se transmet à un grand nombre d'individus. Elle est dite lors définie comme "l'émergence et la circulation dans le corps social d'informations soit non encore confirmées publiquement par les sources officielles, soit démenties par celles-ci".

Prenez donc un moment pour rectifier le tir quant à certains rumeurs, parlés cocasses mais aussi parfois complètement fausses quant à l'utilisation de NeuroOptimal®. Alors-y?

- On doit laisser au moins deux nuits de sommeil entre deux Sessions NeuroOptimal®.
- Vous devez faciliter le processus en commençant par la Session REGULAR et graduellement progresser vers la Session REGULAR.

FAUX! NeuroOptimal® est si sûr que les Sessions peuvent même être exécutées deux fois par jour si vous voulez. Parce qu'il ne force pas le cerveau, NeuroOptimal® ne peut ni vous blesser ni créer d'effets secondaires.

FAUX! Commencez par "REGULAR" et restez avec "REGULAR", peu importe qui vous entraînez. Depuis l'apparition d'AutoNAV, il n'est plus nécessaire de manipuler les préférences modes "Zén".

8

NEUROOPTIMAL
Advanced Brain Training Systems

EXPERIENCE DU POING

Relaxed



Stressed

9

Effets secondaires:

- Nous n'induisons rien dans le cerveau et nous ne retirons rien non plus. Nous n'encourageons pas de fréquences spécifiques à réagir différemment que ce qu'elles font. NeuroOptimal® ne peut pas provoquer d'effet secondaire, car il n'est réellement qu'un miroir.
- Exemple: Se mettre face à un miroir et se regarder. Ne cherchez pas à vous tenir droit; remarquez que vous êtes penché. Vous décidez de vous redresser et vous sentez que votre dos est dans une position différente, et que à cause de cette position « différente de la précédente », votre dos peut se sentir un peu endolori. Ce n'est pas parce que vous vous tenez droit qu'il se sent endolori mais parcequ'il ressent le « changement ».
- Le corps est constamment en train de détecter et de chercher le changement, quand celui-ci est positif, il le note. Après détection, il s'ajuste et se réoriente vers cette nouvelle position, le passage de la détection à la réorientation est ce que nous appelons un **changement**. Ceux-ci sont généralement confortables et vécus comme un soulagement (voire même une libération) Cependant, certaines fois, quelques personnes trouvent le changement difficile, et quand elles remarquent une nouvelle position, elles la ressentent comme une réapparition de vieux symptômes (sûrement la peur du changement). Mais nous n'avons pas besoin de nous étendre sur ce sujet, juste de savoir que cela arrive.
- Dr. Susan Brown dit " Keep on Keeping on!" Ce n'est qu'à force de mettre et remettre une paire de chaussures neuves qu'elles commencent à devenir «notre paire de chaussures confortables».

BLOGS



- Commencez par un petit changement...
- Remarquez le changement qui fait un changement
- Utilisez-le comme point de départ pour d'autres changements.
- Parce que la nature fondamentale de toute chose est le changement

10



PRENDRE UNE PHOTO D'UN OBJET EN MOUVEMENT



11

LES OUTILS DE SUIVI DE NEUROOPTIMAL®

Mon journal: ma liste

MON JOURNAL: MA LISTE

DATE: _____

QUANTITÉ: _____

NEUROOPTIMAL®

1. ... 2. ... 3. ... 4. ... 5. ... 6. ... 7. ... 8. ... 9. ... 10. ... 11. ... 12. ... 13. ... 14. ... 15. ... 16. ... 17. ... 18. ... 19. ... 20. ... 21. ... 22. ... 23. ... 24. ... 25. ... 26. ... 27. ... 28. ... 29. ... 30. ... 31. ... 32. ... 33. ... 34. ... 35. ... 36. ... 37. ... 38. ... 39. ... 40. ... 41. ... 42. ... 43. ... 44. ... 45. ... 46. ... 47. ... 48. ... 49. ... 50. ...

Mon journal: mes suivis

MON JOURNAL: MES SUIVIS

DATE: _____

SESSION N°: _____

MA QUALITÉ DE VIE SUR UNE ECHELLE DE 0 A 10 EST: _____

FREQUENCES	FREQUENCE	INTENSITE	DUREE
1.			
2.			
3.			
4.			

12
