



1

NEUROPTIMAL
Advanced Brain Training System

DYNAMIQUE DU CERVEAU:

- Le cerveau est la structure **DYNAMIQUE** la plus complexe de l'univers.
- Il est capable de traiter des quantités massives d'informations, de développer des réponses adaptées et de les appliquer en vue d'une efficacité et d'une maîtrise accrues.



2

NEUROPTIMAL
Advanced Brain Training System

LE CERVEAU EST DYNAMIQUE



Le cerveau est en **constante évolution**
Grâce à la recherche, nous avons appris de la **neuroplasticité**: la façon dont le cerveau change et évolue constamment
Les **changements structurels** surviennent à tout moment parce que le cerveau est **hautement adaptatif**
Le système nerveux central (**SNC**) communique via la **détection du changement**

3

LE SYSTÈME NERVEUX CENTRAL (SNC)

- Le système nerveux central communique par la détection du changement



The Central Nervous System (CNS)

by Zengar

4

NEUROPTIMAL
Advanced Brain Training System

LA DYNAMIQUE DU CERVEAU

Le cerveau est orienté vers l'adaptation générale et non l'autorégulation absolue

Processus cérébraux et rétroaction de ses propres muscles et du système musculo-squelettique au sujet de sa position et de sa stabilité dans l'espace



5

NEUROPTIMAL
Advanced Brain Training System

PAS DE MEILLEUR FAÇON D'ÊTRE DEBOUT OU DE MARCHER

Il n'est pas nécessaire d'enseigner à un enfant la "meilleure" façon de marcher - par l'expérimentation, le cerveau découvre et développe un équilibre interne et une démarche naturelle propre à chaque individu...



6



NEUROPTIMAL

VARIABILITÉ DE PROCESSUS

- Cycles infinis et autorégulation
- Pas de valeurs **ABSOLUES** intrinsèquement «meilleures», nous ne bougeons donc pas, poussant le système nerveux central vers un signal électrique spécifique de «balance»
- Nous savons et comprenons que le **cerveau et le SNC trouveront un lieu de réconfort** quand on leur donnera des informations sur ce qu'il fait.

7



NEUROPTIMAL

ORDRE ET DÉSORDRE

ORDER
~~**DISORDER**~~

8



SIGNES D'UN "CERVEAU DÉSORGANISÉ"

- Problèmes de mémoire
- Faible performance dans les différentes tâches
- Difficulté à dormir
- Se sentir faible / triste
- Difficulté à soutenir son attention
- Anxiété liée aux performances et aux sports
- Diminution de la capacité d'apprentissage
- Sentiment de manque de confiance
- Réveil épuisé
- Beaucoup plus de mauvais jours que de bons jours
- Perception négative de la vie
- Sentiment d'être stressé / accablé
- Sensation de "décalage" (off)

9



QU'EST CE QU'UN SYSTÈME SAIN?

• C'est un système **bien régulé**.

• C'est un système à la fois **résilient et flexible**, capable de s'adapter aux changements de l'environnement.

10

- Résilience restaurée
- Flexibilité restaurée
- Clair
- Bon sommeil
- Plus fluide / concentré
- Prendre de meilleures décisions
- Globalement plus heureux
- Moins réactif / plus actif
- Mieux gérer le stress
- Les "plaintes" disparaissent
- Meilleure santé globale
- Broyer du noir moins souvent / pas aussi longtemps / pas aussi intensément
- Durée d'attention efficace
- Plus de jours «ON» que de jours «OFF» / fonctions générales et flux optimaux

A QUOI RESSEMBLE UN CERVEAU ORGANISÉ?



Zengär

11



NEUROPTIMAL
EVIDENCE-BASED ADVANCED TREATMENT

LE SNC DÉTECTE LES MODIFICATIONS: DIFC

- Durée
- Intensité
- Fréquence
- Changement
- Engendrant la transformation

12



13

LES 2 APPROCHES DE BASE DU NEUROFEEDBACK

NF Linéaire Non-Dynamique

Un processus qui utilise un logiciel mesurant l'activité électrique du cerveau selon 2 méthodes de détection

- Amplitude
- Fréquence

Dynamical Neurofeedback®

Processus qui utilise un logiciel mesurant l'activité électrique corticale selon 4 méthodes de détection

- Durée
- Intensité
- Fréquence
- Changements (Décalage)

14

DYNAMIQUE NON-LINÉAIRE ou PROCÉDÉ LINÉAIRE
 NEUROOPTIMAL® A ÉTÉ CRÉÉ PAR UN POINT DE VUE FONDAMENTAL DIFFÉRENT DES AUTRES SYSTÈMES. COMPRENDRE CES DIFFÉRENCES VOUS AIDERA À CONNAÎTRE SI NEUROOPTIMAL® EST LE CHOIX POUR VOUS.

	SYSTÈME NEUROOPTIMAL® DYNAMIQUE	OU	SYSTÈMES LINÉAIRES
Focus	L'accent est mis sur l'amélioration de la résilience et de la flexibilité du cerveau, car ceci conduit naturellement à une réduction des problèmes.		L'accent est mis sur le traitement.
Diagnostic	Aucun diagnostic n'est nécessaire car l'entraînement aide le cerveau à trouver la meilleure solution.		Nécessite un diagnostic.
Compétence	L'expertise est intégrée au système. Aucune compétence n'est requise.		Nécessite des compétences d'un praticien.
Effets secondaires	Aucun effet secondaire indésirable n'est connu.		Effets secondaires potentiels.
Stress et contrôle	Cela ne nécessite ni effort ni discipline particulière. Le client se détend simplement.		Le client doit accomplir des efforts considérables pour entraîner consciemment son cerveau.
Processus	100% non invasif. Il permet au cerveau de "décider" quelles corrections fonctionnent le mieux.		Envahissant; pousse le cerveau dans une direction spécifique pour obtenir la correction.

www.neurooptimal.com | 50122 2019e 101816 01_1601 0101 010101

15
